

О вреде табакокурения



Табакокурение является одной из самых актуальных проблем здравоохранения. Согласно оценкам ВОЗ, сегодня в мире насчитывается приблизительно 1,1 миллиарда курильщиков, которые составляют одну треть населения мира в возрасте 15 лет и старше. Ежегодно во всем мире около 6 млн. человек умирают от заболеваний, напрямую связанных с курением, так и с пассивным курением. Табачный дым, содержащий в своем составе более 4000 токсических веществ (никотин, канцерогены, угарный газ, соли тяжелых металлов), оказывает повреждающее действие на все органы и ткани, вызывая развитие множества заболеваний. Согласно оценкам, курение является причиной около 71% случаев рака легких, 42% хронических заболеваний дыхательных путей и приблизительно 10% сердечно-сосудистых заболеваний.

Современной медицине путем проведения исследований известно, что табакокурение негативно сказывается на течении беременности. У курящих женщин чаще возникают бесплодие, непроходимость маточных труб и внематочная беременность. Никотин, основной компонент табачного дыма, но отнюдь не главный токсикант, оказывает разностороннее действие на организм беременной, при этом преимущественно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы. Курение является одним из факторов, который приводит к гипоксии плода вследствие нарушения маточно-плацентарного кровообращения. Курение может изменять ход эмбриогенеза за счет гипоксии, что приводит к нарушениям метаболизма, гибели нервных клеток, неправильному развитию мозговых сосудов и структур.

У курящих женщин чаще могут развиваться следующие последствия:

- самопроизвольный аборт;
- предлежание плаценты;
- преждевременное излитие околоплодных вод;
- преждевременная отслойка плаценты;
- внутриутробная задержка развития;
- синдром внезапной младенческой смерти.

Курение табака - ведущий фактор риска перинатальной смертности. Курение повышает перинатальную смертность на 27 %. Установлена прямая зависимость данного показателя от количества выкуренных сигарет. У беременных, курящих меньше 20 сигарет в день, перинатальная смертность возрастала на 20%, у куривших больше - на 35 %. Поздние исследования

показали, что детей, рожденных от курящих матерей, вне зависимости от массы при рождении чаще госпитализируют по причине инфекционных заболеваний. Гибель детей от тех же матерей также достоверно выше.

Подсчитанно, что если все женщины в развитых странах бросят курить, частота смертей плода и младенцев будут снижены на 10%.

Помните, что необходимо постараться как можно быстрее перестать курить. Отказаться от вредной привычки заранее или хотя бы как только выявлена беременность. Для беременных нет крайнего срока для отказа от курения— табачный дым опасен для малыша в любой период внутриутробного развития.

Список литературы

Беременность ранних сроков. От прегравидарной подготовки к здоровой гестации: научно-практическое издание / под редакцией В.Е. Радзинского, А.А Оразмурадова. – Москва, 2018.